

# Kraft-Quellen (Psalm 38,10)

## 22. Spirituelle Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen



**Termin** So 09.03.2025, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 15.03.2025, vormittags

Herzliche Einladung zur 22. Spirituellen Gesundheitswoche für die Priester im Kneipp-Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen! - **KRAFT-QUELLEN**: Unter dem Psalmwort: „Du bist die Quelle des Lebens.“ (Ps 38,10) sind wir in diesen Tagen eingeladen zu einer **Erfahrung eines ganzheitlich gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstils**.

**Zielgruppe** Priester – auch für junge Priester sehr geeignet!

**Ziele / Inhalte** Neben gemeinsamem Gebet, Eucharistie, mitbrüderlichem Beieinandersein steigen wir über die „Conversation Spirituelle“ über Psalmworte in einen dialogischen Prozess ein. Hier öffnet sich ein Raum für die Erfahrung: in jedem teilt sich der Geist Gottes mit; Raum für eine Gottese Erfahrung entsteht.

Bestärkt wird dieser Prozess mit dem Ansatz von Sebastian Kneipp, in den Anwendungen das Gespür für sich selber zu trainieren, und eine – sehr praktische – Körper, Psyche und Geist umfassende Gesunderhaltung einzuüben. Das medizinisch-therapeutische Programm ist auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt: medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, und Abschlussgespräch mit dem Arzt, 6 Kneippwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühanwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 2 Teilmassagen, 2 Wassergymnastik, Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation / Qi Gong), freie Angebote: Gruppen-Gymnastik, Atem-Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge, u.a.: „Kneipp für mich zu Hause – weiter gedacht“ von Sr. Tamara. Nutzung von Kraftraum, Schwimmbad und Sauna.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagmenü nach Wahl, kleine Buffet-Auswahl zum Abendessen.)

**Leitung** Pfarrer Christoph M. Schmitz, Priesterseelsorger

**Kosten \*** 696 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Superior“ (mit Balkon)  
636 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Standard“ (mit Balkon)  
606 € Unterkunft und Verpflegung im einfachen EZ (ohne Balkon)  
zzgl. Kurtaxe, Parkplatz frei  
314 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen

- **\* Zuschuss von 150 € zu geistlichen Tagen möglich.** Dazu muss das **Antragsformular „Antrag auf Dienstbefreiung für Exerzitien“** ausgefüllt und an den Personalreferenten gesendet werden: [JWerner@bo.drs.de](mailto:JWerner@bo.drs.de). Fax 07472 169-569
- Dieses **Formular** findet sich auf der Homepage auf der Seite „Angebote“ unten.
- Über die Debeka-Krankenkasse können nurmehr vom Arzt verschriebene Einzelbehandlungen wie KMT (Teilmassage), Massage, KG, Lymphdrainage... erstattet werden.

**Ort /  
Anmeldung**

**bis 28.01.2025**

Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen  
[www.kneippkurhaus-st-josef.de](http://www.kneippkurhaus-st-josef.de)

⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. [info@kneippkurhaus-st-josef.de](mailto:info@kneippkurhaus-st-josef.de)

⇒ **UND bitte im CC:** [priesterseelsorge@drs.de](mailto:priesterseelsorge@drs.de), bzw. telefonisch: 0711 5053 0925

**Teilnehmerzahl** begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*